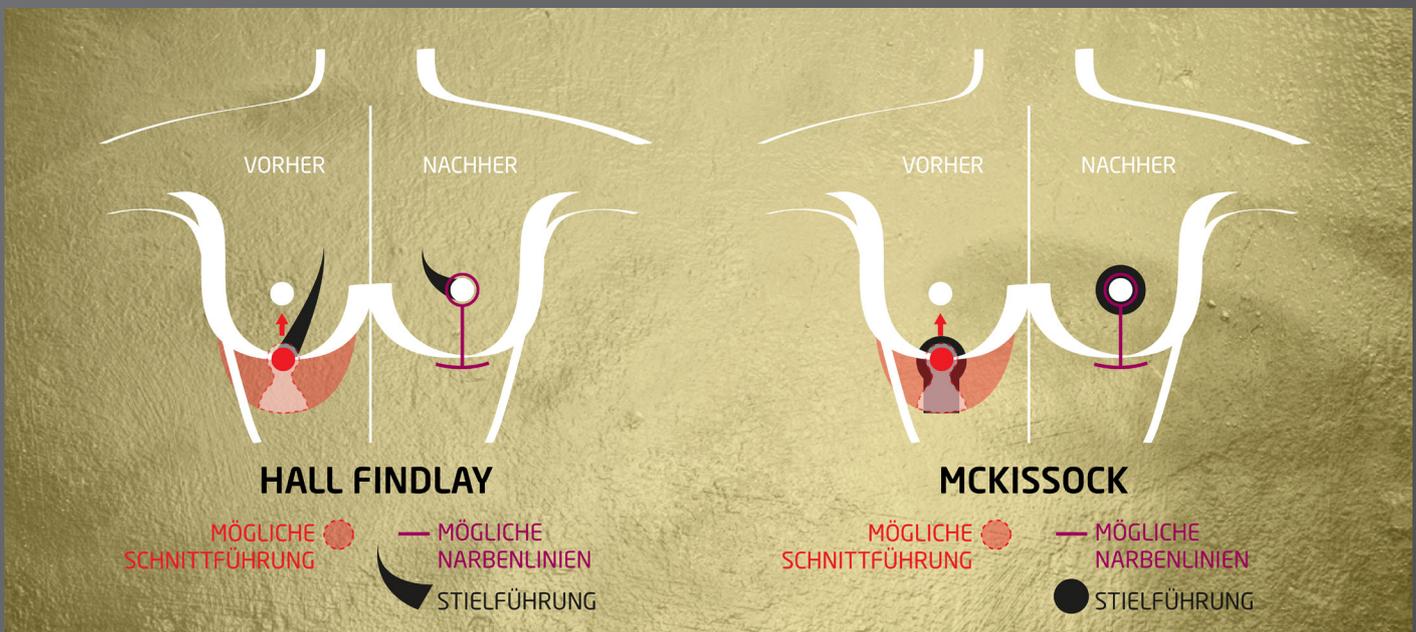




## EFFEKTIVE METHODEN & TECHNIKEN BEI DER BRUSTVERKLEINERUNG LEGE ARTIS

*Grundsätzlich wird bei der Brustverkleinerung überschüssige Haut, Fett und Drüsen entfernt sowie die Brustwarze neu positioniert um eine kleinere und straffere Brust zu formen. Die genaue Technik wird individuell an jeder Patientin und den Umfang der Verkleinerung angepasst.*



### BRUSTVERKLEINERUNG NACH HALL-FINDLAY

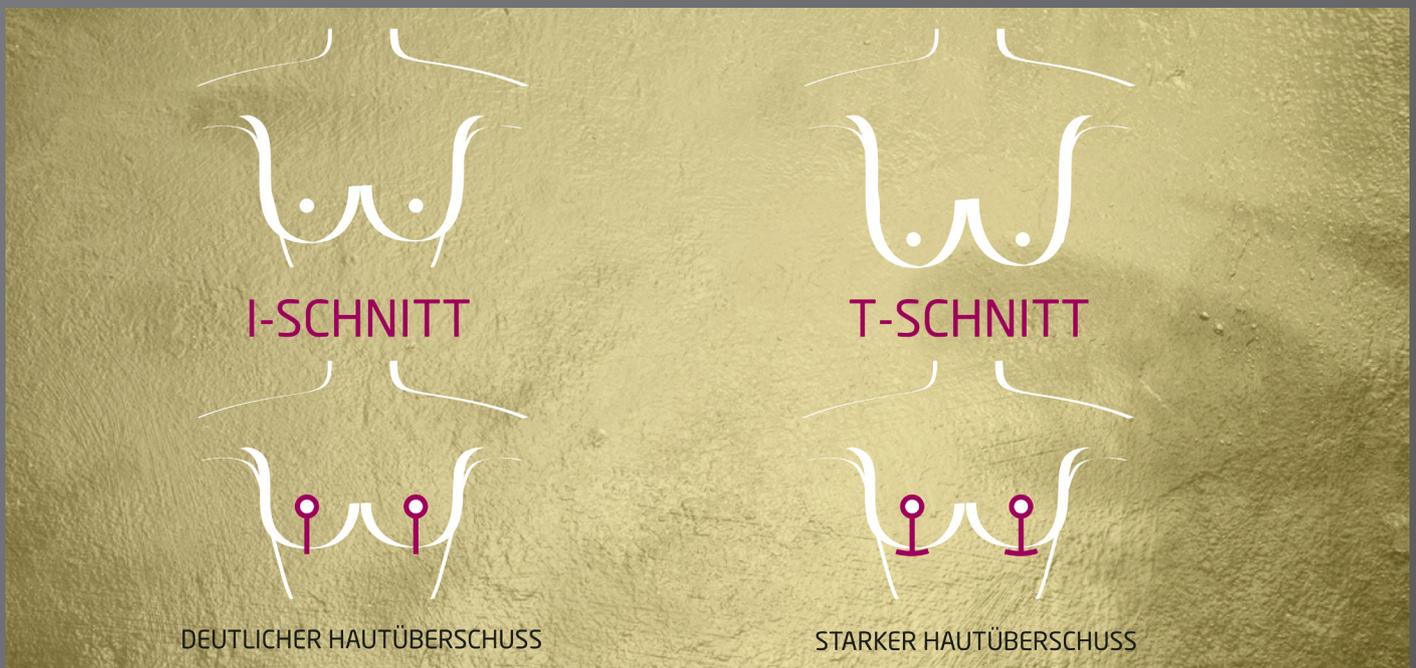
Während sich viele Techniken nur in der Schnittform unterscheiden, liegt die Besonderheit der Brustverkleinerung nach Hall-Findlay in der Art der Stielbildung. Wie bei anderen Verfahren in der Mammareduktion, wird auch bei der Hall-Findlay-Methode die Brustwarze verkleinert und versetzt, aber mit dem Unterschied, dass sie mit ihrem medio-cranialen „Stiel“ verbunden bleibt.

Die auch in der neuen Position bestehende Verbundenheit mit diesem Stiel, einem Gewebblock aus Drüsen- und Fettgewebe, garantiert, dass die Brustwarzen auch weiterhin durchblutet werden und sensibel bleiben. Zudem kann der Stiel sehr spannungsfrei nach oben verschoben und rotiert werden, um einen unschönen Verzug der Brustwarze zu vermeiden.

### BRUSTVERKLEINERUNG NACH MCKISSOCK

Die Brustverkleinerung mittels inferiorem Stiel, ist eine der sichersten chirurgischen Methoden der Brustreduktion, wobei die sogenannte T-Schnitt-Narbe entsteht. Dabei werden individuell große Gewebelöcke an den Seiten der Brust und zentral oberhalb der Brustwarze entfernt. Die Brustwarze und der Brustwarzenvorhof verbleiben an einem stabilen Gewebblock, welcher als inferiorer Stiel bezeichnet wird, wodurch die Durchblutung der Brustwarze und des Vorhofes gewährleistet bleibt

Insbesondere die seitlichen Anteile variieren und können sogar bis hin zu einer seitlichen Rumpfwandstraffung ausgedehnt werden. Der inferiore Stiel wird nach oben versetzt und in gewünschter Position fixiert. Die Haut wird anhand der zuvor gezeichneten Straffungsfigur gestrafft und vernäht.



### BRUSTVERKLEINERUNG MIT DEM I-SCHNITT

Die vertikale Straffung, auch Lejour-Methode genannt, verbindet eine relativ große Brustverkleinerung mit geringer Narbenbildung. Bei dieser Methode der Brustverkleinerung wird der zirkuläre Schnitt unter dem Warzenhof vertikal nach unten verlängert. Dies bringt mehrere Vorteile mit sich. Es kann dadurch überschüssige Haut und Drüsengewebe entfernt werden und somit zeitgleich auch eine Verkleinerung stattfinden.

So eignet sich dieser Schnitt der Brustverkleinerung auch für Hängebrüste ab mittlerem Hautüberschuss und ermöglicht eine gute Projektion der Brust. Allerdings sind hier auch natürliche Grenzen gegeben. Eine sehr große Brust kann mit dieser Schnittführung nicht gut und formschön reduziert werden.

### MÖGLICHE RISIKEN DER BRUSTVERKLEINERUNG

Lassen Sie Ihre Brustverkleinerung durch unsere spezialisierte Fachärzte für Plastische und Ästhetische Chirurgie durchführen. So können Sie die mit dem Eingriff verbundenen Risiken verringern:

- Blutungen
- Wundheilungsstörungen
- Entzündungen nach der Brustverkleinerung
- Mögliche Einschränkung der Stillfähigkeit

### BRUSTVERKLEINERUNG MIT DEM T-SCHNITT

Der T-Schnitt ist der weitergeführte I-Schnitt, da hier der Hautüberschuss vollständig entfernt wird und keine unliebsamen Hautausstülpungen übrig bleiben. Dazu wird zusätzlich ein horizontaler Schnitt in der Unterbrustfalte gesetzt, so dass eine Narbe in der Form eines umgekehrten „T“ entsteht.

Diese Technik eröffnet alle Gestaltungsfreiheiten von einer Straffung über eine Verkleinerung mit mittlerem bis großen Haut- und Gewebeüberschuss bis hin zur gewünschten Brustwarzenform und -Position. Zudem wird hierbei eine exzellente Brustformung ermöglicht, auch seitlich, mit einer guten Rundung der unteren Brustanteile. Die zusätzliche Narbe wird in der Unterbrustfalte gut versteckt und ist somit nicht sichtbar.

### ALTERNATIVE METHODEN FÜR STRAFFERE BRÜSTE

Als Experten für Ästhetische & Plastische Chirurgie können wir Ihnen je nach individuellem Bedarf viele unterschiedliche Methoden für straffe und kleine Brüste anbieten.

- [Bruststraffung](#)
- [Bruststraffung Innerer BH](#)
- [Bruststraffung mit Implantat](#)
- [Bruststraffung ohne OP](#)

*Lassen Sie sich von unseren Experten unverbindlich beraten, welche Methode zu Ihrem optimalen Ergebnis führt. Profitieren Sie von dem fundierten Wissen und der langen Erfahrung unserer spezialisierten Fachärzte und nehmen Sie Kontakt mit uns auf.*